



namasteen

WORKSHOP ANGEBOT

Bei Namasteen Yoga stehen Flexibilität und Individualität an erster Stelle. Egal ob Einzelperson, Gruppe oder Institution – ich passe mein Angebot an eure Bedürfnisse an, um ein besonderes Yogaerlebnis zu schaffen.

PREISLISTE Stand: Jänner 2025

NAMASTEEN Yoga Workshop 1,5 h für Kindergruppen, Schulgruppen, JUZes:

Bis zu 5 Personen: 100 €

Bis zu 10 Personen: 150€

Bis zu 15 Personen: 200€

Ganze Schulklasse: 250€

Private Yogaeinheit/Einzelstunde 1h:

55 €

Adaptives Yoga für Gruppen (Wohnheime, Krankenhäuser): 1h

bis zu 5 KlientInnen: 150 €

bis zu 10 KlientInnen: 200€

Adaptives Yoga Einzelstunde 1h:

70€

Attraktive Paketangebote

Für alle, die regelmäßig Yoga genießen möchten, biete ich Rabatt-Pakete an:

5er-Karten: Perfekt, um Yoga langfristig in deinen Alltag zu integrieren.

Drop-In im Shoonya-Studio:

15€

Was ist inklusive?

Meine Einheiten sind mehr als nur Bewegung – sie sind ein ganzheitliches Erlebnis!

Entspannung: Jede Einheit endet mit einer geführten Entspannungsphase oder Meditation.

Materialien: Auf Wunsch bringe ich Yogamatten, Hilfsmittel und andere Utensilien mit.

Anpassungen: Ich biete spezielle Übungen und Methoden, die auf die individuellen Bedürfnisse meiner Teilnehmer*innen abgestimmt sind – ideal für alle, die adaptives Yoga suchen.

(Wenn wir für deine Session individuelle Räumlichkeiten anmieten wollen, können dafür noch zusätzliche Kosten entstehen!)

Ob in einer kleinen Gruppe oder vor einer größeren Runde – bei Namasteen Yoga steht immer das Wohlbefinden und die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Schreibt mir gerne, um euer persönliches Angebot zu erhalten!

Ich freue mich auf euch!